



Grand Prix Label Occitanie

Minimes - Cadets Seniors - Vétérans

Samedi 23 mai 2026

**Dojo départemental du Lot
Cahors (46)**



Site internet : <https://lot.ffjudo.com/>



Comité Départemental de Judo du Lot GRAND PRIX REGIONAL A CAHORS



SAMEDI 23 MAI 2026

Informations & Règlements généraux

Lieu :

Dojo Départemental du Lot - 150, rue de la Guinguette - 46000 CAHORS

Formule :

Compétition « format animation » organisée par regroupement morphologique :
poules de 3 ou 4 judokas de poids proche (4 poules maximum par épreuve)
+ tableau final à élimination directe.

Arbitrage :

Règlement avec adaptations pédagogiques françaises (*France Judo*).
Participation possible des Cadets et Juniors en tant que Jeune Officiel (arbitre ou CS).

Durée des combats : 3 minutes, puis décision à la fin du temps nominal.

Engagement :

- Ouvert aux judokas de la Ligue Occitanie,
5€ de frais d'inscription - Gratuit pour les licenciés du Lot

Paiement sur helloasso via le QRcode ou le lien ci-dessous :



<https://www.helloasso.com/associations/comite-departemental-de-judo-jujitsu-du-lot/evenements/grand-prix-occitanie-du-lot>

- Date limite d'inscription : 20 mai 2026 → Inscriptions via l'espace club fédéral
Grand Prix plafonné à 450 judokas maximum
- Les combattants devront se présenter avec leur passeport sportif ou une pièce d'identité et leur ceinture rouge personnelle.

Surface de tapis : 5 surfaces de 6 x 6 m

Finales : Elles se feront immédiatement à la suite des éliminatoires.

Remises des récompenses :

A la fin de chaque « catégorie ».

Une récompense pour les quatre premiers (1^{er}, 2^{ème} et les deux 3^{ème})

Restauration : Buvette sur place (sandwichs, boissons, confiseries)





Comité Départemental de Judo du Lot

GRAND PRIX REGIONAL A CAHORS

SAMEDI 23 MAI 2026



Grand Prix Occitanie Minimes

Catégorie d'âge : Minimes, filles et garçons né(e)s en 2012 et 2013

Interdit aux qualifié(e)s à la Coupe de France Minimes individuelle 2026.

Grade : minimum ceinture orange.

Horaires des pesées :

- ❖ Minimes Masculins : 8h30 - 9h
- ❖ Minimes Féminines : 10h - 10h30 (*idem horaires pesée cadettes*)

Grand Prix Occitanie Cadets

Catégorie d'âge : Cadets et Cadettes, né(e)s en 2009, 2010 et 2011

Interdit aux participant(e)s du Championnat régional Cadets 1^{ère} division 2026.

Grade : minimum ceinture orange.

Ceintures de couleurs dissociées : orange/verte/bleue & marron/noire, en fonction du nombre de présents.

⇒ *Cette organisation bénéficie de la relation grade championnat.*

Horaires des pesées :

- ❖ Cadettes : 10h - 10h30 (*idem horaires pesée minimes féminines*)
- ❖ Cadets : 11h30 - 12h

Grand Prix Occitanie Juniors / Seniors

+ catégorie Vétérans (en fonction du nombre)

Catégorie d'âge : Juniors et Seniors masculins et féminines, né(e)s en 2008 et avant

Vétérans : +30 ans (nés en 1996 et avant)

Interdit aux participant(e)s des Championnats régionaux Juniors 1^{ère} division & Seniors 2^{ème} division 2026.

Grade : minimum ceinture orange. Ceintures de couleurs & ceintures noires dissociées.

Regroupements : ceintures orange + verte / ceintures bleue + marron / ceintures noires isolées.

Regroupements en fonction du nombre de présents dans chaque grade et selon les écarts de poids.

Possibilité de réaliser une catégorie vétéran masculins (+ 30 ans) en fonction du nombre de présents.

⇒ *Cette organisation bénéficie de la relation grade championnat.*

Horaires des pesées :

- ❖ Masculins (juniors, seniors & vétérans) : 14h - 14h30
- ❖ Féminines (juniors, seniors & vétérans) : 15h30 - 16h

